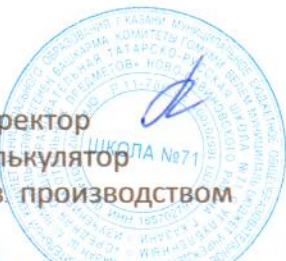


Меню

МБОУ «Школа № 71»

| Наименование | Выход | Ккал |
|-------------------------------------|----------|-------|
| Плоды свежие (яблоки) | 100 | 47 |
| Салат из белокочанной капусты | 60 | 54 |
| Котлеты «Пожарские» п/ф | 80 | 168 |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 150/5 | 276 |
| Чай с сахаром, лимоном | 200/15/7 | 62 |
| Хлеб сельский | 20 | 44 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71 |
| | | 722 |
| | | 51=85 |

Директор
Калькулятор
Зав. производством



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@DEPARTAMENT_PRODovolSTVIYA

#poelidovolen



Меню

МБОУ «Школа № 71»

| Наименование | Выход | Ккал |
|-----------------------------------|--------|-------|
| Жаркое из птицы (куриные грудки) | 50/150 | 295 |
| Овощи натуральные свежие (огурцы) | 80 | 9 |
| Какао с молоком | 200 | 145 |
| Хлеб сельский | 20 | 44 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71 |
| | | 564 |
| | | 51=85 |

Директор
Калькулятор
Зав. производством



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@DEPARTAMENT_PRODovolSTVIYA

#poelidovolen



Меню

МБОУ «Школа № 71»

| Наименование | Выход | Ккал |
|---|----------|--------------|
| Плоды свежие (яблоки) | 120 | 56 |
| Салат из моркови (морковь свежая, сахар, масло) | 80 | 127 |
| Гуляш из говядины | 50/50 | 231 |
| Макароны отварные | 150 | 207 |
| Чай с сахаром, курагой | 200/15/7 | 79 |
| Хлеб сельский | 20 | 44 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71 |
| | | 815 |
| | | 51=85 |

Директор
Калькулятор
Зав. производством



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN

@DEPARTAMENT_PRODovolSTVIYA

#poelidovolen



Меню

МБОУ «Школа № 71»

| Наименование | Выход | Ккал |
|------------------------------------|-------|--------------|
| Плоды свежие (яблоки) | 120 | 56 |
| Салат из свежих огурцов | 60 | 39 |
| Биточки рыбные из фарша минтая п/ф | 80 | 105 |
| Пюре картофельное с маслом | 150/5 | 179 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 152 |
| Хлеб сельский | 20 | 44 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71 |
| | | 646 |
| | | 51=85 |

Директор
Калькулятор
Зав. производством



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@DEPARTAMENT_PRODovolSTVIYA

#poelidovolen



Меню

МБОУ «Школа № 71»

| Наименование | Выход | Ккал |
|-------------------------------------|----------|-------|
| Плов с говядиной | 50/150 | 422 |
| Овощи натуральные свежие (помидоры) | 60 | 14 |
| Чай черный с сахаром, лимоном | 200/15/7 | 62 |
| Хлеб сельский | 20 | 44 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71 |
| | | 613 |
| | | 51=85 |

Директор
Калькулятор
Зав. производством

Мобильное приложение
«Поел и доволен»

WWW.POELIDOVOLEN
@DEPARTAMENT_PRODovolSTVIYA

#poelidovolen



Меню

МБОУ «Школа № 71»

| Наименование | Выход | Ккал |
|----------------------------|-------|-------|
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 47 |
| Салат из свежих помидоров | 60 | 46 |
| Пельмени отварные с маслом | 150/5 | 333 |
| Какао с молоком | 200 | 145 |
| Хлеб сельский | 20 | 44 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71 |
| | | 686 |
| | | 51=85 |

Директор
Калькулятор
Зав. производством

Мобильное приложение
«Поел и доволен»

WWW.POELIDOVOLEN

@DEPARTAMENT_PRODovolSTVIYA

#poelidovolen